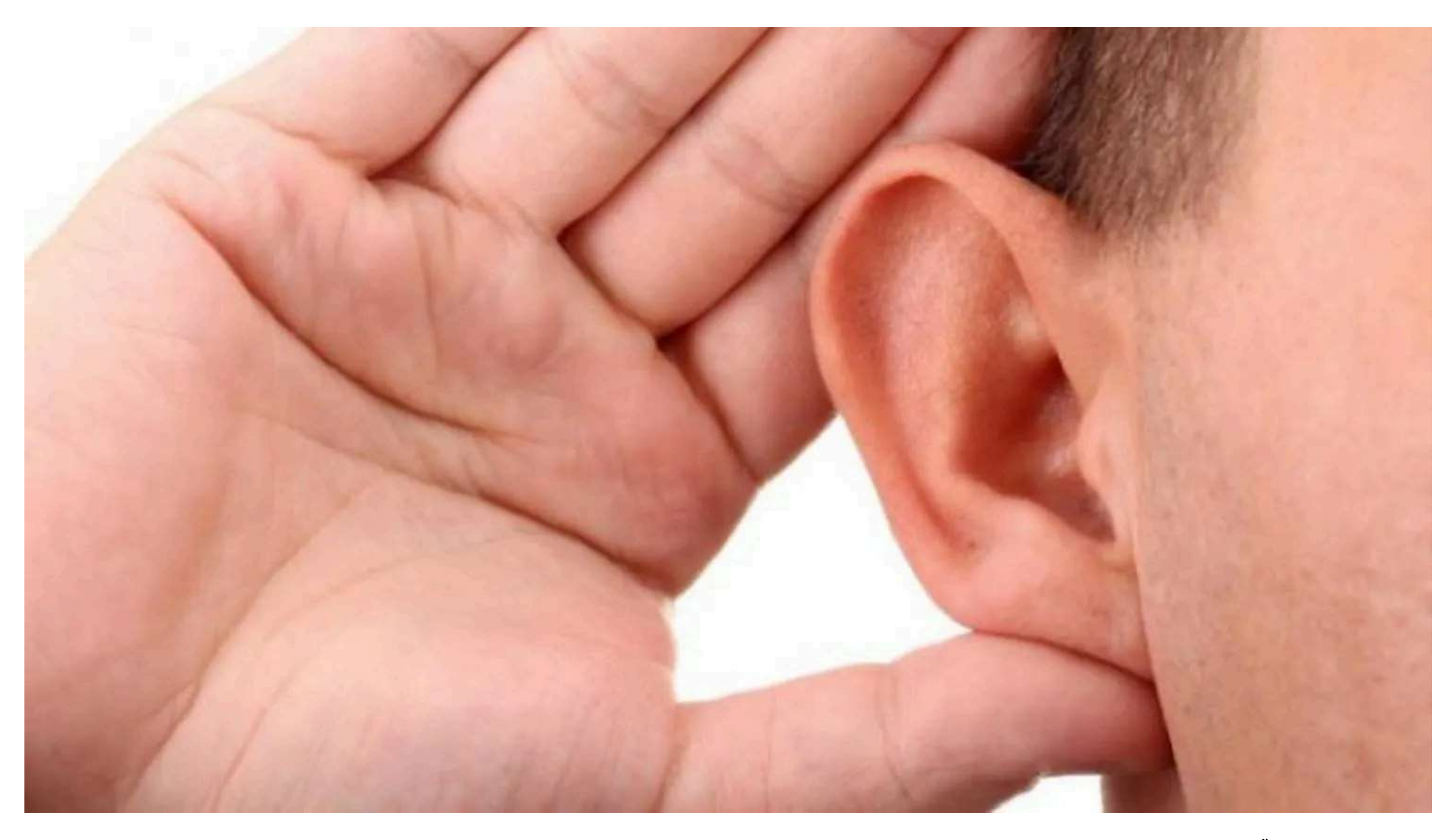
صحتك

ضعف السمع قد يزيد من خطر الإصابة بقصور القلب



ضعف السمع قد يزيد من خطر الإصابة بقصور القلب (رويترز)

بكين: «الشرق الأوسط»

نُشر: 12:51-9 أبريل 2025 م . 11 شوّال 1446 هـ

أظهرت دراسة جديدة أن ضعف السمع قد يزيد من خطر الإصابة بقصور القلب.

ويحدث قصور القلب عندما يعجز القلب عن ضخ الدم بفاعلية، ما يؤدي إلى أعراض مثل التعب وضيق التنفس وتورم الساقين والكاحلين.

ووفق صحيفة «الإندبندنت» البريطانية، فقد حلل الباحثون الصينيون بيانات أكثر من 164 ألف شخص أكملوا اختبارات مصممة لتحديد قدراتهم السمعية.

وتم توزيع المشاركين على 3 مجموعات بناءً على أدائهم في اختبار محدد يفحص مشكلات السمع.

وعلى مدار فترة متابعة استمرت لأكثر من 11 عاماً، أصيب أكثر من 4 آلاف مشارك بقصور القلب.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين لديهم عتبة استقبال كلامية أعلى (SRT)، أي أنهم يحتاجون إلى تحدث الآخرين بصوت أعلى من المعتاد لفهم كلماتهم، معرضون لخطر متزايد للإصابة بقصور القلب.

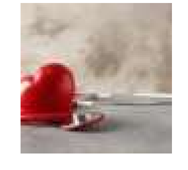
وقالوا: «مقارنةً بمن يتمتعون بسمع طبيعي، فإن المشاركين الذين يعانون من ضعف السمع، أو يستخدمون أجهزة السمع، معرضون لخطر أعلى للإصابة بقصور القلب».

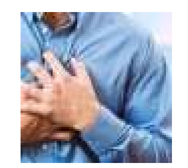
كما ارتبطت مستويات عتبة استقبال الكلام العالية (SRT) بالضيق النفسي، والعزلة الاجتماعية، والعصابية بين أولئك الذين لا يرتدون أجهزة سمعية.

وأضاف الباحثون: «لقد كنا أول من أثبت أن ضعف القدرة السمعية يرتبط ارتباطاً وثيقاً بارتفاع خطر الإصابة بقصور القلب لدى عامة السكان».

وإذا تأكدت هذه النتائج فقد يُشكل ضعف السمع عامل خطر أو مؤشراً محتملاً للإصابة بقصور القلب لدى عامة السكان، ما يُبرز أهمية دمج الأطباء تقييمات صحة السمع في خطة تقييمهم لمخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية.

اقرأ أيضاً


علاج ثوري جديد لقصور القلب... والتعافي غير مسبوق


دراسة: الحد من تناول السوائل لا يفيد مرضى قصور القلب

مواضيع

القلب | أمراض القلب | مشاكل صحية | الصحة | الصين